

Funkcjonowanie Środowiskowego  
Domu  
Samopomocy w Orzyszu w 2018r.



## DZIAŁALNOŚCI I FUNKCJONOWANIA ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY W ORZYSZU

Środowiskowy Dom Samopomocy dysponuje 60 miejscami pobytu dziennego i 4 miejscami całodobowego pobytu. Jest placówką wsparcia dla osób: przewlekle psychicznie chorych (typ A), osób z niepełnosprawnością intelektualną (typ B), osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C).

Proponowany przez ŚDS program wspierająco-aktywizujący, zgodny z Programem Działalności ŚDS w Orzyszu oraz Planem Pracy na 2018r. pomaga uczestnikom w likwidowaniu zaburzeń w zakresie przystosowania społecznego, podnoszeniu stopnia inteligencji, niwelowaniu negatywnego wpływu środowiska, rozwijaniu oraz wspieraniu środowiska rodzinnego. Głównym celem terapii w ŚDS jest stworzenie warunków i sytuacji pobudzających uczestników do aktywności, rozwijaniu ich działalności poznawczej podczas zdobywania wiedzy, motywowaniu do pracy nad pozytywną zmianą postawy i zachowań, pomoc uczestnikowi w uświadomieniu jego własnej indywidualności przy jednoczesnym poszanowaniu odrębności innych. Celem działania ŚDS jest - towarzyszyć w procesie „ucztowieczania”, stosując różnego rodzaju oddziaływania terapeutyczne.



## PRACOWNIE ŚDS:

- Pracownia wsparcia psychicznego (psycholog, pracownik socjalny) – 13,46%, średnio 4,39 osoby
- Pracownia gospodarstwa domowego i kulinarnego – 25,59%, średnio 15,35 osoby
- Pracownia komputerowa – 12,62%, średnio 7,60 osoby
- Pracownia rehabilitacyjna – 34,07%, średnio 15,07 osoby
- Pracownia kulinarna - 56,75% średnio 34,33 osoby
- Pracownia relaksacyjna i wyciszenia – 28,77%, średnio 17,26 osoby
- Pracownia usprawniania fizycznego – 42,71%, średnio 26,08 osoby
- Pracownia techniczna – 6,47%, średnio 11,63 osoby
- Pracownia rękodzieła artystycznego – 16,08%, średnio 9,5 osoby
- Pracownia muzyczno-teatralna – 22,73%, średnio 9,86 osoby
- Pracownia plastyczno-manualna – 28,45%, średnio 17,07 osoby

Średnia frekwencja Uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Orzyszu w 2018 r. wynosiła: **80,94 %**













# TRENINGI PROWADZONE W ŚDS:

- Całodobowy
- Trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym:
  - Trening dbałości o wygląd zewnętrzny
  - Trening nauki higieny
  - Trening kulinarny
  - Trening umiejętności praktycznych
  - Trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi
- Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym:
  - Kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury
- Trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:
  - Rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, Internetem
  - Udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych
- Inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.









- Warsztaty rękodzieła realizowane w czasie treningu całodobowego



Wyjazd delegacji z ŚDS na cmentarz do Szymonki k. Mikołajek



- Uczestnictwo naszych podopiecznych w obchodach z okazji Święta Odzyskania Niepodległości





- Wyjazd do Teatru w Olsztynie





Wycieczka Uczestników ŚDS DO WARSZAWY







„Nasza” sztandarowa impreza cykliczna:  
Orzyskie spotkania Środowiskowych Domów  
Samopomocy - Spotkanie z piosenką...





# Realizacja współpracy z innymi podmiotami :

- **MOPS w Orzyszu** – ciągła współpraca w zakresie bieżących spraw uczestników, współpraca przy realizacji projektów.
- **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Orzyszu** – wspólne spotkania integracyjne (występy, warsztaty tematyczne, wymiana doświadczeń)
- **Zespół Szkolno-Przedszkolny w Okartowie**- wspólne spotkania integracyjne (występy, warsztaty tematyczne, wymiana doświadczeń)
- **Urząd Miejski w Orzyszu** - ciągła współpraca w zakresie bieżących spraw uczestników, zadań realizowanych w ŚDS, współpraca z wydziałem promocji i pozyskiwania funduszy gminy Orzysz.
- **AKSON** – Sklep medyczny – współpraca z przedstawicielem w zakresie składania wniosków o zaopatrzenie w wyroby medyczne, odbioru go przez zainteresowanego.
- **Dom Kultury w Orzyszu** - współorganizowanie imprez i spotkań o charakterze kulturalnym, uczestnictwo w imprezach organizowanych przez DK w Orzyszu
- **Ośrodek Zdrowia w Orzyszu** (lekarze rodzinni, pielęgniarki) – ciągła współpraca, umawianie wizyt, konsultacje w zakresie funkcjonowania podopiecznych w ŚDS
- **Caritas** – udział naszych podopiecznych w projekcie realizowanym przez Caritas (warsztaty wyjazdowe),
- **Orzyskie Stowarzyszenie „Szansa na...”** – aplikowanie po środki zewnętrzne ,współpraca przy realizacji projektów, spotkania i szkolenia dla kadry, pomoc w pisaniu i składaniu wniosków
- **Integracyjny Klub Sportowy INTEGRACJA CONAN Giżycko** – udział podopiecznych oraz kadry w turniejach, zawodach sportowych (bocce, badminton dla osób chorych psychicznie i niepełnosprawnych).
- **ŚDS w: Gołdapi, Giżycku, Elku, Białej Piskiej, Piszu, Kowalach Oleckich, Nowej Wsi Elckiej, Suwałkach i inne**, – poradnictwo tel. i osobiste w zakresie bieżących spraw udział w imprezach kulturalnych organizowanych przez nich oraz zapraszanie ich ośrodków na nasze uroczystości, wymiana doświadczeń kadry oraz podopiecznych
- **PCPR w Piszu** – konsultacje tel. w sprawach dot. podopiecznych (dofinansowania, szkolenia, składanie wniosków)
- **MOSiR w Orzyszu** – korzystanie nieodpłatne z Sali sportowej, sprzętu do ćwiczeń oraz gry w kręgle, ping-ponga, udział w imprezach kulturalno-integracyjnych organizowanych przez MOSiR wystawa prac naszych podopiecznych w Hali MOSiR w Orzyszu.
- **Poradnia Zdrowia Psychicznego w Piszu** – umawianie wizyt naszych podopiecznych, konsultacje, zapraszanie Pani dr Ireny Kościuszkiewicz na konsultacje/pogadanki do ŚDS, dla zainteresowanych podopiecznych - wymagających takiego wsparcia oraz w celu udzielenia poradnictwa dla pracowników ŚDS w zakresie możliwych do zastosowania metod pracy z uczestnikami.
- **Księża z okolicznych Kościołów** – zapraszanie ich na wizyty do podopiecznych w ŚDS (duża część osób to osoby w podeszłym wieku dla których istotną rolę w życiu odgrywa wiara. Wizyty Księdza dają im dużo wiary i sił do kontynuowania terapii).





Orzyska Noc Świętojańska – warsztaty wicia wianków





















## W 2018 r., Uczestnicy naszego Domu byli beneficjentami projektów:

- **Program Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi – projekt realizowany przez CARITAS Diecezji Ełckiej** – łącznie z naszego Domu udział w projekcie wzięło 13 osób wykazujących zaburzenia czynności psychicznych. W ramach projektu przeprowadzone zostały zajęcia z dietetykiem, fizjoterapeutą, fotografem, zajęcia kulinarne, spotkania z „ludźmi z pasją”, wolontariat, wsparcie psychologiczne, wycieczki do Warszawy, Białegostoku, kino w Ełku, Kręgle.
- **Projekt „Wspólnie Silni” realizowany przez Firmę SIMITU, TERRA**. Projekt przeprowadzony został w ramach aktywizacji zawodowej, budowania i rozwijania Kapitału Społecznego - łącznie z naszego Domu udział w projekcie wzięło 16 osób wykazujących zaburzenia czynności psychicznych. W ramach projektu uczestnicy odbyli cykl spotkań z: doradcą zawodowym, instruktorem warsztatów prowadzonych metodą „pomosty”, psychologiem, warsztaty asertywności oraz kurs zawodowy – florysta. W ramach warsztatów prowadzonych metodą „pomosty”, zbudowano scenę przenośną, która posłużyła do organizowania „małych” imprez kulturalno-integracyjnych, zakupiono drzewka, krzewy do zagospodarowania terenów zieleni przy ŚDS, zakupiono profesjonalny zestaw do malowania twarzy, zestaw narzędzi ogrodowych, zbudowano meble ogrodowe na potrzeby ŚDS.
- **Projekt realizowany w ramach Programu Działaj Lokalnie przez grupę nieformalną, złożoną z pracowników ŚDS**. W ramach działań projektowych zakupiony został zewnętrzny zestaw do gry w Bocci, zestaw do wyznaczania boiska oraz przeprowadzone zostały spotkania z: dietetykiem, instruktorem terapii, fizjoterapeutą oraz instruktorem gry w Bocci. Zorganizowano „I Integracyjny Orzyski Turniej BOCCIA”, w którym udział wzięli: drużyny ŚDS z Orzysza, Pisza, Białej Piskiej, przedstawiciele lokalnych Instytucji Samorządu Lokalnego.
- **Projekt „Forget Me Not”** – udział wzięło łącznie ok. 20 osób po 60 r.ż. W ramach projektu odbyło się 8 lokalnych spotkań: z psychologiem, dietetykiem, fizjoterapeutą, socjologiem, florystką, artystą-plastykiem, lekarzem medycyny ratunkowej oraz specjalistą chorób narządu słuchu. Odbyły się również 3 wizyty studyjne: 3-dniowa w Orzyszu, dwie 1-dniowe w Alytusie na Litwie. W ramach projektu zakupione zostały: ławki zewnętrzne, kosze na śmieci, grill, szklarnia, zagospodarowano teren zielony na posesji ŚDS oraz przy DK, zakupiono gadżety dla Seniorów.





- Scena zbudowana w ramach projektu „Wspólnie silni”

- Zajęcia komputerowe pt. „kreowanie własnego wizerunku w sieci”- w ramach projektu „Wspólnie silni”

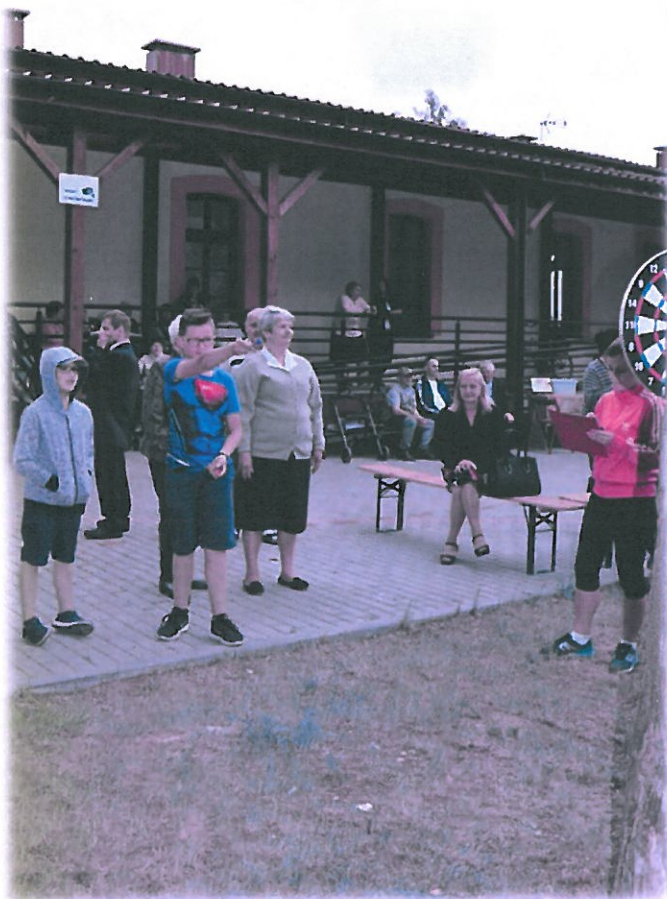








Warsztaty animacyjne dla Uczestników ŚDS oraz członków ich rodzin - przeprowadzone w ramach projektu „Wspólnie silni”.





# FINANSE ŚDS

## Finanse Środowiskowego Domu Samopomocy w Orzyszu

Na działalność i funkcjonowanie w 2018 r. przyznana została dotacja w kwocie **1 167 306,60zł**, w tym:

- dotacja z Urzędu Wojewódzkiego w Olsztynie w kwocie **1 163 606,60 zł**.
- środki własne gminy w kwocie **3 700,00 zł**.

W 2018 roku ŚDS dokonał zakupu wyposażenia < 3500,00 zł na kwotę w wysokości **53 242,98 zł w tym:** niszczarka, maszyna do szycia, maszynka do mięsa, radia, gitara elektro-akustyczna, namiot, telefon komórkowy, laptop Lenovo, szafa, biurka, regał, szafy biurowe metalowe, regały magazynowe, zamrażarka, organki, zestaw reflektorów, wioślarz magnetyczny, stepper, rotor rehabilitacyjny, lampa, listwy ściennie, witryna, regały, krzesła, dywany, wyrzynarka, stół roboczy, strug, zestaw muzyczny, lodówka.

## Zatrudnienie w Środowiskowym Domu Samopomocy w Orzyszu

Zatrudnienie na dzień 31.12.2018 roku wynosiło: 16 osób na umowę o pracę oraz 2 osoby w ramach umowy z CIS.

Wyżywienie w trakcie zajęć w ŚDS, realizowane jest w ramach treningu kulinarnego w pracowni kulinarnej.

Wyżywienie w trakcie treningu całodobowego w ŚDS, realizowane jest w ramach treningu kulinarnego/zakupu produktów żywnościowych do przygotowania posiłków przez uczestników w pomieszczeniu kuchennym.



## NOWY SPRZĘT, WYPOSAŻENIE ŚDS:





## NOWY SPRZĘT, WYPOSAŻENIE ŚDS:





