



Załączniki do rozporządzenia Ministra Rodziny,
Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia
2016 r. (poz. 570)

Załącznik nr 1

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie*” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „~~pobieranie~~*/niepobieranie*”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	SAMORZĄD GMINY ORZYSZ			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego¹⁾	Ochrona i promocja zdrowia;			
4. Tytuł zadania publicznego	Zdrowy, aktywny, szczęśliwy... SENIOR			
5. Termin realizacji zadania publicznego²⁾	Data rozpoczęcia	19.05.2017	Data zakończenia	07.07.2017

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)	
Stowarzyszenie Marudy, Stowarzyszenie, Nr KRS 0000392341, NIP 8491585533, Adres: Dąbrówka 40, 12-250 Orzysz,	
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Malwina Borkowska, Prezes stowarzyszenia, nr tel. 874253224, e-mail malfa_s@wp.pl

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego

Polityka senioralna jest obecnie ważnym elementem życia społecznego. Wiąże się to z faktem, iż krajom rozwiniętym udało się osiągnąć imponującą przewidywaną długość życia. W Polsce wynosi ona 77 lat, a w całej Unii Europejskiej 80. Ma to jednak swoje konsekwencje – prawie niemożliwe jest dotrwanie do tak sędziwego wieku w dobrym zdrowiu. W Polsce przewlekłe dolegliwości zgłasza aż 89% osób, które ukończyły 60 lat. Odpowiednia profilaktyka i działania medyczne pozostają bardzo ważne, ale niewystarczające do skutecznej zmiany jakości życia.

Obecnie żyjemy w czasach, gdy młodzi ludzie mają coraz mniej kontaktu z seniorami. Zauważalny jest zanik rodzin wielopokoleniowych.. W rezultacie mogą kształtować się stereotypy i negatywne postawy zarówno wobec starszych, jak i młodych osób. Problem ten dotyczy również Orzyskiej społeczności, w której seniorzy stanowią ok. 17% Jednocześnie młodzi i starsi ludzie to dwie grupy najbardziej zagrożone dyskryminacją ze względu na wiek i marginalizacją w swojej społeczności. Oba pokolenia są żądne wzajemnych spotkań międzypokoleniowych, konfrontacji różnych spojrzeń, wymiany doświadczeń w obszarach, w których mogą się wzajemnie uzupełniać. W Orzyszu powstały Rada Seniorów i Rada Młodzieżowa. Seniorzy w naszej gminie są bardzo aktywną grupą, pragnącą włączenia i możliwości udziału w życiu społeczno-kulturowym. Postawy Orzyskiej młodzieży można postrzegać zarówno przez pryzmat bierności, jak i ogromnej mobilizacji na płaszczyźnie kulturowo – społecznej, politycznej oraz ekonomicznej. Spotkanie młodości z dojrzałością mające na celu poszukiwanie i odkrywanie punktów wspólnych między dwoma pozornie odległymi światami pozwoli na wypracowanie szacunku do siebie nawzajem, a także aktywizację społeczną obu grup.

Głównym celem projektu jest promowanie aktywności na świeżym powietrzu, zdrowego żywienia oraz integracja wewnątrz i międzypokoleniowa wśród mieszkańców Gminy Orzysz, poprzez realizację działań rekreacyjnych i prozdrowotnych.

Dobrem wspólnym, jakie staramy się rozwijać dzięki projektowi, jest poprawa stanu zdrowia mieszkańców, budowanie poczucia przynależności i tożsamości społecznej, stworzenie warunków do integracji i wspólnego, aktywnego spędzania wolnego czasu.

Ponadto celami pośrednimi projektu są:

- Ułatwienie dostępności i zwiększenie atrakcyjności różnych form aktywności,

- Promocja zdrowego stylu życia,
- Zwiększenie dostępności do wiedzy nt. zdrowego żywienia oraz stosowania zasad racjonalnego żywienia,
- Umiejętność przygotowywania zdrowych posiłków,
- Stymulowanie i zwiększenie aktywności społecznej,
- Poprawa kondycji fizycznej i psychofizycznej
- Zwiększenie integracji wewnątrz i międzypokoleniowej seniorów z młodszym pokoleniem
- Rozwijanie poczucia przynależności do grupy, budowanie więzi i przyjaźni pomiędzy uczestnikami projektu
- Przeciwdziałanie stereotypowemu postrzeganiu innych pokoleń,
- Rozwijanie wspólnych zainteresowań,
- Wzbudzanie pozytywnych emocji wśród uczestników,
- Działania na rzecz tolerancji i zapobiegania wykluczeniu społecznemu.

Projekt polega na stymulowaniu aktywności lokalnej społeczności, w szczególności grupy seniorów i młodzieży, poprzez realizację wspólnych działań prozdrowotnych W ramach projektu planowane są:

- Spotkanie Rady Seniorów i Rady Młodzieży z gminy Orzysz, w celu wyłonienia grupy projektowej i przybliżenia idei projektu
- Otwarte spotkanie międzypokoleniowe II Orzyski Dzień Seniora połączone zostanie z akcją prozdrowotną, organizowaną przez Gminę Orzysz, w Ośrodku Zdrowia w Orzyszu. Planujemy przeprowadzić następujące działania: 1.Uroczyste otwarcie 2.Marsz nordic walking z instruktorem dla chętnych. Zakończenie marszu w Ogródku Jordanowskim. Uczestnicy i instruktor opowiedzą o korzyściach z aktywności fizycznej na świeżym powietrzu 3.Międzypokoleniowy turniej sportowy-Młodość kontra Dojrzałość, -konkurencje sportowe i zręcznościowe między seniorami i młodzieżą, tj. przeciąganie liny, rzut lotką, dwa ognie, strzały do bramki, doniesienie jajka na łyżce, wbijanie gwoźdźcia w pień. Zwycięska drużyna otrzyma puchar, a uczestnicy pamiątkowe medale i dyplomy 4.Zdrowy bufet sałatkowy, soki owocowe oraz woda, ku pokrzepieniu ciała po zmaganiach fizycznych 5.Wykład przeprowadzony przez dietetyka, na temat zdrowego odżywiania dostosowanego do wieku. Omówione zostaną składniki odżywcze pożywienia, na przykładzie przygotowanego poczęstunku, podkreślając istotę zdrowego odżywiania 6.Otwarte zajęcia tańca integracyjnego i vinyasa power joga, prowadzone przez profesjonalnych instruktorów. Wszyscy chętni będą mogli czynnie uczestniczyć w spotkaniu i ćwiczyć na świeżym powietrzu, wraz z grupą projektową 7.Podstawowe ćwiczenia wzmacniające kręgosłup zaprezentowane przez rehabilitanta. Problemy z kręgosłupem coraz częściej dotyka także młodych ludzi, spędzających zbyt dużo czasu w złej pozycji przy komputerze.
- Wizyta studyjna w mieście partnerskim Zgierz, mająca na celu poznanie Dobrych Praktyk oraz sposobu prowadzenia polityki senioralnej w szczególności nakierowanych na działania prozdrowotne. W ramach wizyty planowane jest odwiedzenie grot solnych, uczestnictwo w Jarmarku Zdrowia, wizyta w Centrum Seniora, spotkanie z władzami samorządowymi Zgierza w celu poznania zagadnień związanych z funkcjonowaniem programu Karta Seniora oraz wymiana doświadczeń w zakresie działalności senioralnej obu samorządów.

Projekt przeprowadzony zostanie w województwie Warmińsko-Mazurskim w gminie Orzysz oraz w województwie łódzkim w gminie Zgierz (miasto partnerskie). Wszystkie zadania realizowane będą w mieście Orzysz i mieście Zgierz. Główne działanie – otwarte spotkanie międzypokoleniowe pt "Zdrowy, aktywny, szczęśliwy... SENIOR" –odbędzie się w Ogródku

Jordanowskim w Orzyszu, w którym do dyspozycji będzie istniejąca już mała architektura tj. ławki, scena, parkiet. Bezpośrednimi odbiorcami zadania będzie 20 osobowa grupa seniorów w wieku 50+ oraz 20 osób w wieku 12-18 lat z terenu miasta i gminy Orzysz oraz ok. 40 seniorów biorących udział w wizycie studyjnej oraz wykładach otwartych. Pośrednimi odbiorcami projektu będą mieszkańcy gminy Orzysz, ok. 500 osób, którzy wezmą udział w zaproponowanych działaniach, będąc albo ich uczestnikami albo obserwatorami. Warto tutaj pamiętać, że osoby starsze nie są jednorodną grupą – różnicuje je nie tylko rozpiętość wieku czy wykształcenie, ale także doświadczenia życiowe i zawodowe, czy stan zdrowia. Rekrutacja uczestników zostanie przeprowadzona bez kosztowo przez osoby zaangażowane w projekcie. Do dobrowolnego udziału w projekcie zostanie zakwalifikowanych 20 uczestników biorących udział w turnieju międzypokoleniowym- 10 seniorów w wieku 50+ oraz 10 młodych osób w wieku 12-18 lat oraz 40 seniorów w wieku 50+, biorących udział w wizycie studyjnej. Za rekrutację do projektu odpowiedzialny będzie koordynator projektu. Grupa zostanie wybrana podczas spotkania Rady Seniorów z Młodzieżową Radą gminy Orzysz. Rekrutacja młodzieży odbędzie się przy współpracy przedstawicieli szkół oraz za zgodą rodziców

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

- Wzbogacenie oferty nakierowanej na ochronę i promocję zdrowia, poprzez organizację wydarzenia profilaktyczno-sportowego, angażującego mieszkańców gminy Orzysz,
- Zwiększenie aktywności w działaniach społecznych, międzypokoleniowych, zaszczepienie odpowiednich wartości wśród 60 bezpośrednich uczestników projektu,
- Zwiększenie sprawności fizycznej i ruchowej, propagowanie sportu i zdrowego stylu życia wśród mieszkańców gminy Orzysz i 60 bezpośrednich uczestników projektu
- Promocja aktywnego i zdrowego stylu życia w każdym wieku, poprzez akcję plakatową i koszulki promujące ideę projektu -które uczestnicy projektu będą nosić również po jego zakończeniu.
- Wzrost świadomości społeczności lokalnej w zakresie dbania o swoje zdrowie oraz o konieczności systematycznego wykonywania badań.
- Poznanie innych modeli prowadzenia polityki senioralnej w danym środowisku,

Odpowiadając na zdiagnozowaną potrzebę seniorów i młodzieży z gminy Orzysz, proponuje się szereg działań celem integracji i poszerzenia wzajemnej współpracy międzypokoleniowej. Poprzez zdiagnozowane potrzeby zaproponowano działania, dzięki którym grupa objęta projektem oraz pozostali mieszkańcy gminy, będą kształtować w sobie postawy, tj. tolerancja, współdziałanie, integracja, świadomości prozdrowotnej. Ponadto społeczność lokalna wzbogaci swoją wiedzę dotyczącą zdrowego trybu życia, prawidłowego odżywiania, nowych i ciekawych formach aktywności fizycznej, którą można wykonywać na świeżym powietrzu, niezależnie od wieku. Beneficjenci projektu poczuć się bezpieczni i potrzebni. Młodzież i seniorzy, zachęteni ww. działaniami będą aktywnie uczestniczyć w różnych formach spędzania wolnego czasu, wzmocnią wiarę we własne siły.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego (w przypadku większej liczby kosztów istnieje możliwość dodania kolejnych wierszy)

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
1	Koszulki promujące zdrowy tryb życia	1250	1250	0
2	Medale dla zawodników uczestniczących w międzypokoleniowych zawodach sportowych	120	120	0
3	Puchar dla zwycięskiej drużyny w międzypokoleniowych zawodach sportowych	80	80	0

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

4	Zdrowy poczęstunek podczas II Gminnego Dnia Seniora	1900	1900	0
5	Projekt i druk plakatów, i zaproszeń	470	470	0
6	Projekt i druk dyplomów	80	0	80
7	Wynagrodzenie instruktora vinyasa power joga	170	170	0
8	Wynagrodzenie instruktora tańca	170	0	170
9	Wynagrodzenie dietetyka	500	500	0
10	Wynagrodzenie rehabilitanta	160	160	0
11	Obsługa zawodów sportowych	600	0	600
12	Nagłośnienie imprezy	300	0	300
13	Prowadzenie imprezy- speaker	200	0	200
14	Przygotowanie oraz obsługa techniczna, medialna i promocyjna imprezy	1200	0	1200
15	Ubezpieczenie podczas wizyty studyjnej	120	120	0
16	Konsumpcja podczas wizyty studyjnej	1200	1200	0
17	Woda dla uczestników wyjazdu	30	30	0
18	Transport autokarowy do Zgierza na wizytę studyjną	3500	3500	0
19	Koordinacja projektu	400	0	400
20	Obsługa finansowa projektu	500	500	0
Koszty ogółem:		12950	10000	2950

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

Halina Borkowska
Dozenna Podsiad

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

STOWARZYSZENIE
"MARUDY"
12-250 Ożysz, Dąbrówka 40
woj. warm.-maz. tel. (87) 425 32 24
NIP 849-158-55-33 REGON 281395348

Data 10.05.2017 r.

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.