

2

T

**ZAWARTOŚĆ OPRACOWANIA**

**TECHNOLOGIA OŚRODKA  
ŚRODOWISKOWEGO DOMU  
SAMOPOMOCY**

**TEMAT**

**ZMIANA SPOSOBU PRZEZNACZENIA I  
PRZEBUDOWA ISTNIEJĄCEGO  
BUDYNKU**

**FAZA OPRACOWANIA**

**PROJEKT BUDOWLANY**

**ADRES**

**ORZYSZ ul. WOJSKA POLSKIEGO  
DZ.NR. 411/55**

**INWESTOR**

**GMINA ORZYSZ UL.GIŻYCKA 15**

**AUTOR OPRACOWANIA**

**inż. MUSZYŃSKI ROMUALD  
NR UPR. BŁ 170/70**

**DATA**

**10.02.2015**

mgr inż. arch. Magdalena Muszyńska  
**PROJEKTANT**  
w spec. architektonicznej bez ograniczeń  
upr. PO-0841

PROJEKTOWANIE I NADZÓR INWESTORSKI  
inż. Romuald Muszyński  
Nr upr. BŁ 170/70 z dn. 29.12.1977  
12-200 Pisz, MALDANIN 18 c  
tel. 087 42324 77, kom. 0601 859 371  
NIP 849-102-37-75 REGON 790036440

## **OPIS DO PROJEKTU TECHNOLOGII OŚRODKA ŚDS ORZYSZ UL. WOJSKA POLSKIEGO DZ.NR. 411/55 .**

### **1.0. PODSTAWA OPRACOWANIA.**

1.1.Obowiązujące normy i przepisy .

1.2. Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy

1.3. Uzgodnienia międzybranżowe .

1.4.Uzgodnienia z inwestorem.

1.5.Katalogi wyposażenia.

1.6. inwentaryzacja istniejącego budynku

### **2.0.PRZEDMIOT OPRACOWANIA \_**

Przedmiotem opracowania jest projekt technologii zmiany przeznaczenia i przebudowy istniejących budynków na cele **Ośrodka Środowiskowego Domu Samopomocy** .

Niniejsze opracowanie ma na celu dostosowanie układu pomieszczeń **Ośrodka Środowiskowego Domu Samopomocy** do obowiązujących wymogów sanitarnych i higienicznych, oraz ustalenie wytycznych branżowych dla projektantów w branżach sanitarnej, budowlanej, elektrycznej.

### **3.0.PRZEZNACZENIE OBTEKTU I ZAŁOŻENIA FLUNKCJONALNE.**

**Ośrodek Środowiskowego Domu Samopomocy w Orzyszu** będzie ośrodkiem wsparcia dziennego typu A - dla osób przewlekle chorych psychicznie ,oraz typu B - dla osób upośledzonych umysłowo, przeznaczonym dla 40 uczestników w budynku nr.1 , oraz typu C w budynku nr.2 przeznaczonym dla 20 uczestników w budynku .

Podstawowym zadaniem Ośrodka ŚDS jest świadczenie usług specjalistycznych określonych w Rozporządzeniu Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010 r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy.

Ośrodek będzie zapewniał uczestnikom jakość życia zbliżoną do warunków życia ludzi zdrowych poprzez realizację usług obejmujących:

- treningi funkcjonowania w życiu codziennym;

- treningi umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów;
- treningi spędzania wolnego czasu;
- poradnictwo psychologiczne dla uczestników i ich rodzin;
- pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych;
- niezbędną opiekę;
- terapię i ruchową;
- spożycie ciepłego posiłku;
- działania przygotowujące do przejścia uczestników do warsztatów terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia.

Wszystkie wymienione działania realizowane będą w formie terapii indywidualnej i grupowej.

#### **4.0. CHARAKTERYSTYKA DZIAŁALNOŚCI OŚRODKA ŚDS – TYP A , TYP B i**

##### **TYP C.**

**Ośrodek Środowiskowego Domu Samopomocy w Orzyszu** jest dziennym ośrodkiem wsparcia dla osób z zaburzeniami psychicznymi, przeznaczonym dla następującej grupy odbiorców:

- osób przewlekłe psychicznie chorych (typ A),
- osób upośledzonych umysłowo (typ B),
- osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych (typ C).

Każda z grup korzystających ze Środowiskowego Domu Samopomocy potrzebuje innych form pomocy środowiskowej, leczenia i metod terapii.

**Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy** jest postępowanie rehabilitacyjne rozumiane, jako zespół działań zmierzających do osiągnięcia przez uczestników jak najpełniejszej samodzielności życiowej.

Priorytetowe kierunki działań terapeutycznych Domu obejmują:

1. Kształtowanie i pogłębianie umiejętności samodzielnego funkcjonowania
2. Kształtowanie i pogłębianie umiejętności interpersonalnych
3. Rozwijanie zainteresowań i inspirowanie do nowych form aktywności
4. Wsparcie w zakresie rehabilitacji społecznej

**Praca terapeutyczna Domu realizowana będzie poprzez:**

1. realizację treningów samoobsługi i zaradności życiowej w celu prawidłowego funkcjonowania w życiu codziennym
2. realizację terapii zajęciowej
3. realizację działań towarzyszących
  - cykliczną organizację spotkań integracyjnych, imprez o charakterze kulturalnym i sportowym
  - udział w wyjazdowych spotkaniach integracyjnych, konkursach, festiwalach,
4. inne działania
  - współpraca z organizacjami pozarządowymi, placówkami oświatowymi i innymi organizacjami, instytucjami i osobami działającymi na rzecz integracji społecznej lub świadczącymi usługi dla osób niepełnosprawnych,
  - udział w projektach,
  - współpraca z mediami, dbałość o wizerunek placówki i uczestników.

### **Realizacja celów i zadań:**

1. ogólne usprawnianie, rozwój umiejętności wykonywania umiejętności życia codziennego,
2. opanowanie czynności przysposabiających do pracy,
3. przystosowanie do życia w społeczeństwie,
4. usprawnianie sposobu komunikowania się z otoczeniem poprzez rehabilitację mowy nakierowaną głównie na rozumienie /odbiór i mówienie, budowanie wypowiedzi/,
5. rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych umożliwiających podjęcie pracy zarobkowej bądź szkolenia zawodowego.

Zajęcia prowadzone będą w pracowniach:

#### **Budynek nr.1**

- Pracownia rękodzieła artystycznego
- Pracownia przystosowania do prac domowych
- Pracownia integracji społecznej
- Pracownia komputerowa
- Pracownia muzyczna
- Pracownia krawiecka
- Pracownia wsparcia psychicznego
- Pracownia usprawnienia fizycznego
- Pracownia treningu kulinarnego

#### **Budynek nr.2**

- Pracownia relaksacji i wyciszenia
- Pracownia manualno – plastyczna
- Pracownia treningu praktycznego / pralnia ,suszarnia prasownia/
- Pracownia gospodarstwa domowego
- Pracownia Rehabilitacyjna

Cele skierowane do osób przewlekłe chorych psychicznie dokonują się poprzez prowadzenie różnorodnych oddziaływań treningów w następujących zakresach:

#### **4.1. Trening kulinarny**

- podtrzymywanie umiejętności przygotowywania posiłków z położeniem nacisku na posiłki ciepłe
- kształtowanie i podtrzymywanie umiejętności przechowywania produktów żywnościowych
- wyrabianie nawyków estetycznego podawania i spożywania posiłków

- utrwalanie i kształtowanie umiejętności higienicznego przygotowywania posiłków
- kształtowanie nawyków higienicznych w zakresie czystości, naczyń urządzeń AGD, kuchni
- edukacja dotycząca zasad zdrowego odżywiania.
- nauka samodzielnego spożywania posiłków
- nauka ręcznego mycia naczyń i dbania o czystość w pomieszczeniu
- nauka obierania, krojenia warzyw owoców i innych produktów, smarowania chleba
- nauka posługiwania się sztućcami
- kształtowanie umiejętności przechowywania produktów żywnościowych
- nauka przygotowywania prostych posiłków
- wyrabianie nawyków estetycznego podawania i spożywania posiłków
- utrwalanie i kształtowanie umiejętności higienicznego przygotowywania posiłków
- kształtowanie nawyków higienicznych w zakresie czystości, naczyń i urządzeń AGD, kuchni
- nauka obsługi urządzeń AGD
- edukacja dotycząca zasad zdrowego odżywiania

#### **4.2. Trening umiejętności praktycznych**

Trening ten ma na celu nabycie podstawowych umiejętności przydatnych w codziennym życiu.

Polega na wyuczeniu zdolności związanych z samoobsługą. Realizowany jest poprzez:

- rozbudzanie potrzeby czystości i naukę ręcznego prania drobnych rzeczy osobistych
- naukę obsługi i zachęcanie do korzystania z pralki automatycznej
- nauczaniu bądź utrwalaniu umiejętności obsługi domowych urządzeń AGD: kuchenek wszelkich typów, piekarnika, suszarki do włosów lodówki, żelazka
- nauczaniu bądź utrwaleniu umiejętności korzystania ze sprzętu RTV, komputera, telefonu komórkowego, Internetu
- kształcenie umiejętności: drobnych napraw odzieży (cerowanie, przyszywanie guzików), usuwania usterek, konserwacji urządzeń domowego użytku.

#### **4.3. Trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów**

T linng ten obejmuje kształtowanie pozytywnych relacji z osobami bliskimi, sąsiadami, innymi osobami z bliższego i dalszego otoczenia poprzez:

- mobilizowanie do podtrzymywania właściwych kontaktów społecznych
- pomoc w nawiązywaniu i utrzymywaniu kontaktów
- naukę prowadzenia rozmowy i utrwalanie zasad przebiegu satysfakcjonującego dialogu
- *pomoc* w wypełnianiu druków i pisanii pism urzędowych
- kształtowanie życzliwości, otwartości i empatii w kontaktach z otoczeniem
- kształtowanie asertywnych zachowań, umiejętności rozwiązywania problemów, konfliktów, radzenia sobie ze stresem.

-

#### **4.4. Trening umiejętności spędzania wolnego czasu**

Umożliwia rozwijanie zainteresowań literaturą, programami radiowymi i telewizyjnymi, sztuką, udział w wydarzeniach kulturalnych przez:

- zachęcanie do czytania czasopism i książek
- oglądanie z uczestnikami wybranych programów, filmów
- prowadzenie grupowych zajęć popołudniowych mających na celu gry planszowe, komputerowe, gry zespołowe, zajęcia ruchowe
- zachęcanie do korzystania z miejscowego kina, zwiedzania wystaw, udziału w lokalnych imprezach integracyjnych, wydarzeniach kulturalnych, sportowych.

-

#### **4.5. Terapia zajęciowa**

Terapia zajęciowa umożliwia nabycie umiejętności niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym. Usprawnia percepcję wzrokowo

#### **4.5. Poradnictwo psychologiczne**

Dom zatrudnia psychologa klinicznego, który oprócz badań psychologicznych dla celów konstrukcji programu wspierającego-aktywizującego jest, w wyznaczonych dniach, do dyspozycji uczestników, rodziców/opiekunów oraz kadry.

Psycholog wspiera, udziela wskazówek, zachęca do aktywności celowej i leczenia. Prowadzi terapię grupową i indywidualną np. w zakresie eliminowania u uczestników zachowań agresywnych. Ponadto ukierunkowuje działania opiekunów i zespołu wspierająco- aktywizującego podczas wyznaczonych spotkań. Na koniec roku kalendarzowego ocenia postępy uczestnika poprzez wykonanie badań z zastosowaniem narzędzi używanych w diagnostyce psychologicznej.

#### **4.6. Terapia zajęciowa**

Umożliwia nabycie umiejętności niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania w środowisku rodzinnym i społecznym. Usprawnia percepcję wzrokowo ruchową, wzmacnia uwagę i aktywność celową, daje poczucie przydatności, podnosi samoocenę, spowalnia procesy chorobowe.

Na potrzeby terapii zajęciowej działają w placówce pracownie: kulinarna, plastyczna, rękodzieła, ceramiczna, komputerowa, umiejętności gospodarczych oraz dwa mieszkania treningowe.

### **7.0 WYTYCZNE BRANŻOWE .**

W żadnym modernizowanym pomieszczeniu nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia

-posadzki w pomieszczeniach nienasiąkliwe , zmywalne , odporne na działanie środków dezynfekcyjnych .

- ściany w pomieszczeniach W.C , pom. gospodarcze pokryte glazurą do wysokości 2.0 m , powyżej farba emulsyjna jasna .

- ściany w pozostałych pomieszczeniach farba emulsyjna jasna .

- sufity gładkie białe .

- wentylacja grawitacyjna : kominy zakończone nasadami kominowymi

-nawiew powietrza do pomieszczeń wentylowanych grawitacyjnie przez infiltrację nieszczelnościami w stolارce okiennej i drzwiowej oraz wietrzakami podokiennymi

-oświetlenie stanowiska pracy 300 lx , ogólne 100 lx .

-temperatura we wszystkich pomieszczeniach +18<sup>0</sup>C , w łazienkach 22 <sup>0</sup>C

-piony kanalizacyjne we wszystkich pomieszczeniach zabudować .

W żadnym modernizowanym pomieszczeniu nie występują czynniki szkodliwe dla zdrowia .

Pomieszczenia należy wyposażyć w technologiczne meble magazynowe, wykonane z materiałów nie nasiąkliwych , łatwych w konserwacji.

Wymagane są odpowiednie atesty i zezwolenia PZH.

### **WYKAZ POMIESZCZEŃ I WYPOSAŻENIA .**

#### **BUDYNEK nr. 1. KATEGORIA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI A , B i C .**

##### **1.0. Pracownia rękodzieła artystycznego - 31.36 m<sup>2</sup>**

- 1.1. Regały 120x40 x180 cm - 2x
- 1.2. Szafa zamykana na drobny sprzęt i pomoce 120x40 x180 cm -1x
- 1.3. Stoły 120 x 80 x 85 cm – 2 x
- 1.4. Krzesła tapicerowane 6 x
- 1.5. Sprzęt drobny – wyposażenie

- Sztalugi - sztalugi mini trójnożne, wykonane w całości z litego drewna bukowego. Wymiary sztalugi 20x20cm, wysokość 36 cm, waga 1,5 kg.
- 2. Palety malarskie - Paleta drewniana owalna 16x25 grubość 3 mm
- 3. Podobrazia malarskie 70 x 100-5 szt, 35x50 - 5 szt.
- Farby Akrylowe 120ml 40 kolorów, plakatowe 500ml 12 kolorów, pastele suche 40 kolorów
- Akcesoria malarskie

Pędzle do farb akrylowych 8,10,18-3 szt.

Zestaw pędzli do farb plakatowych - 5 zestawów

Blok do farb akrylowych 24x35 - 1 szt.

Blok do pastelii 24x35 - 1 szt.

Blok rysunkowy 21x30 - 2 szt.

Papier biały A4 80g/m<sup>2</sup> 10 ryz ( 500 arkuszy w ryzie )

## **2.0. klatka schodowa – 9.05 m<sup>2</sup>**

## **3.0. pomieszczenie porządkowe – 0.91 m<sup>2</sup>**

- 3.1. zlewozmywak 1 komorowy 30x30 cm , dół 40 cm od posadzki
- 3.2. szafka 60x60 x180 cm na sprzęt czyszczący
- 3.3. szafka 60x60 x180 cm na środki czystości
- 3.4. zawór ze złączką do węża

## **4.0. pokój dyrektora – 14.20 m<sup>2</sup>**

- 4.1. biurko 160x80 cm – 1x
- 4.2. krzesło biurowe 1 x
- 4.3. stół 180x80 cm – 1x
- 4.4. krzesło biurowe - 6 x
- 4.5. witryna 120x40 zamykana drzwiczkami przeszklonymi z 6 półkami – 2x

## **5.0. sekretariat – 6.21 m<sup>2</sup>**

- 5.1. krzesło biurowe 1 x
- 5.2. biurko 160x80 cm – 1x
- 5.3. witryna 120x40 zamykana drzwiczkami przeszklonymi z 6 półkami – 1x

**6.0. pokój księgowej – 9.77 m<sup>2</sup>**

6.1. krzesło biurowe 1 x

6.2. biurko 160x80 cm – 1x

6.3. witryna 120x40 zamykana drzwiczkami przeszklonymi z 6 półkami – 2x

**7.0. wc nn – 6.44 m<sup>2</sup>**

7.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,

7.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,

7.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,

7.4. wisząca suszarka do rąk.

**8.0. wc nn – 6.44 m<sup>2</sup>**

8.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,

8.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,

8.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,

8.4. wisząca suszarka do rąk.

**9.0. Pracownia przystosowania do prac domowych – 17.53 m<sup>2</sup>**

9.1 umywalka 40x60 cm

9.2. zlewozmywak 2 komorowy 120x60 cm/ pranie ręczne/

9.3. pralka domowa z wkładem z góry – x 2

9.4. deska do prasowania

9.5 żelazko x 2

9.6. suszarka do prania x 3

Regał, 100x40 x180 cm – 1x

**10.0. komunikacja – 52.77 m<sup>2</sup>**

**11.0. Pracownia integracji społecznej – 26.74 m<sup>2</sup>**



- 11.1. stoły 120x80x85 cm –6 szt – do sztablowania
- 11.2. krzesła tapicerowane 40 szt. – do sztaplowania
- 11.3. regały biblioteczne 120 x40x180 cm z 6 półkami – 3szt
- 11.4. telewizor wiszący na ścianie
- 11.5.. Projektor - Rozdzielczość podstawowa SVGA ( 800x600), rozdzielczość maksymalna SXGA (1280x1024), Jasność 2300 ANSI lumen, moc lampy 189 W, kontrast 2500:1, wejście D-Sub 15 pin, wyjście S-Video mini DIN, pilot, gwarancja 24 m-ce.
- 11.6 . Ekran - Rozwijany ręcznie, mocowanie na trójnogu, 160x160cm, format 1:1

## **12.0. Pracownia komputerowa – 24.52 m<sup>2</sup>**

- 12.1. Komputer + monitor i akcesoria - 4 szt. zestawów . Procesor: dwurdzeniowy, minimalna częstotliwość 2.93GHz; płyta główna: płyta MSI G41M-FD mATX; pamięć: DDR2 2x2GB PC 8500 1066 MHz; monitor: LCD 19”; dysk twrdy: min. 250 GB, SATA2; nagrywarka DVD; klawiatura, mysz, głośniki; listwa zasilająca; system operacyjny: Microsoft Windows XP Home Editio PI OEM SP3.
- 12.2. Oprogramowanie - Microsoft Ofis 2014 Standard PI UPG BOX + Works 8PL
- 12.3. urządzenie wielofunkcyjne 2 szt - Monochromatyczne, laserowe z funkcjami: 1)drukarka - min szybkość do 25 str/min w A4, rozdzielczość- do 200x 1 200dpi, druk dwustronny automatycznie 2) kopiarka - jednorazowa liczba kopii dokumentu 1 ~ 99 stron; 3) Skaner - sterownik standard, czujnik optyczny kolorowy skaner płaski, rozdzielczość do 1200 x 1200dpi, 4) fax - kompatybilność ITU-T G3, ECM; szybkość przesyłu 33,6 Kbps, 5) podajnik papieru kasetowy na 250 arkuszy.
- 12.4. Pendrive 16 GB - 7 szt
- 12.6. biurka komputerowe 4 szt.
- 12.7. Krzesła tapicerowane regulowane -4 szt
- 12.8. szafa na sprzęt 120x45x180 – 1szt. - Zamykana na klucz z 5 półkami

## **13.0. Pracownia muzyczno – teatralna – 28.14 m<sup>2</sup>**

- 13.1. stoły 120x80 85 cm - 2x
- 13.2.krzesła tapicerowane -4 szt
- 13.3.szafa zamykana na sprzęt 120x40x180 cm – 1 x
- 13.4.regały 120x40x180 cm – 4 x

### **Drobne wyposażenie :**

- 1.Tamburyno 18 m 3 szt
- 2.Cymbałki 12 tonowe 3 szt
- 3.Dzwonki chromatyczne 27 tonowe - 3 szt.

**14.0. pomieszczenie socjalne dla personelu – 26.54 m<sup>2</sup>**

- 14.1. szafa ubraniowa 120x60x180 cm – 1szt.
- 14.2. Wieszak stojący
- 14.3. regały 120x40x180 cm – 2x
- 14.4. szafka stojąca zamykana z jedną półką 120 x40x85 cm – 1 x
- 14.5. ekspres ciśnieniowy do kawy 1 szt.
- 14.6. Zlewozmywak 2 komorowy na szafce zamykanej z koszem na śmieci 1 x
- 14.7. Szafka wisząca 120x30x60 cm z ociekaczem , zamykana
- 14.8. stół 120x80x85 cm – 2x
- 14.9. Krzesła tapicerowane – 6 x

**15.0. Pracownia krawiecka – 22.83 m<sup>2</sup>**

- 15.1. stół 120x80x85 cm – 2x
- 15.2. Krzesła tapicerowane – 6 x
- 15.3. regały 120x40x180 cm – 3x
- 15.4. maszyna do szycia – 1x
- 15.5. deska do prasowania – 1x
- 15.6. żelazko
- 15.7. drobne wyposażenie; wg. trenera

**16.0. Pracownia wsparcia psychicznego – 22.54 m<sup>2</sup>**

- 16.1.

**17.0. wc pracownika 4.12 m<sup>2</sup>**

- 17.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,
- 17.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,
- 17.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,
- 17.4. wisząca suszarka do rąk.

**18.0. wc pracownika 4.12 m<sup>2</sup>**

- 18.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,

18.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,

18.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,

18.4. wisząca suszarka do rąk.

**19.0. wc nn – 5.30 m<sup>2</sup>**

19.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,

19.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,

19.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,

19.4. wisząca suszarka do rąk.

**20.0. wc nn – 5.30 m<sup>2</sup>**

20.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,

20.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,

20.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,

20.4. wisząca suszarka do rąk.

**21.0. Pracownia usprawnienia fizycznego – 34.0 m<sup>2</sup>**

21.1. Rower stacjonarny treningowy magnetyczny 1 szt –Dane techniczne:

wymiary: 105 x 73 x 48 cm, maksymalna waga użytkownika: 80 kg, koło zamachowe: 3.5 kg, waga: 17 kg ,ko lor: czarno-srebrny, pionowa regulacja siedziska, wygodne, wykonane z miękkiej pianki siedzisko, wygodna kierownica pokryta miękką pianką, łatwa, w zasięgu ręki użytkownika regulacja oporu ,ochraniacze na pedałach, przeciwpoślizgowe podstawki komputer: czas, dystans, prędkość , spalone kalorie, scan 2 szt. - Dane techniczne: wymiary: 111 x 51 x 86 cm, maksymalna waga użytkownika: 100 kg ,waga: 19.5 kg, CE, ROHS, EN 957, TUV ,pomiar pulsu poprzez umieszczone na kierownicy sensory ,profilowana kierownica pokryta miękką pianką ,płynna regulacja oporu .solidne, profilowane siedzisko z 5-stopniową regulacją wysokości, stalowe profile, przeciwpoślizgowe podstawki komputer: czas, dystans, prędkość, spalone kalorie puls, scan (umożliwia co 5 sekund podglądać daną wartość).

21.2. Łóżko rehabilitacyjne z materacem w pokrowcu bawełnianym –

składane, kółka ułatwiające transport. Łóżko posiada siłowniki elektryczne oraz drewniane leże czterosegmentowe. Segment pleców, ud, podudzi oraz wysokość łóżka rehabilitacyjnego można regulować za pomocą pilota, drewniane poręcze boczne, wysięgnik ręki Waga całkowita - 80kg  
Wymiary powierzchni do leżenia - 90 - 200 cm Wymiar zewnętrzny - 103,5 x 215,5 cm  
Dopuszczalna ładowność - 170 kg Maksymalna waga osoby - 135 kg Regulacja wysokości - 24 do 64 cm Wysokość bocznej poręczy - 37 cm Kolor olcha

21.3. Materac - Woreczkowy, 90x200x5

21.4. Drabinki gimnastyczne - Drewniane, wraz z okuciami, wymiar 220 x 76 cm

21.5. Stół do tenisa + akcesoria - Dane techniczne: wymiary: 274 x 152.5 x 76 cm, płyta MDF 25 mm, stalowa rama 60 x 30 mm, profilowane nogi 50 x 50 mm, regulowane tylne nogi, 8 kółek o śr. 10 mm (4 z nich posiadają hamulce), waga stołu: 121 kg, waga wraz z opakowaniem: 131 kg + akcesoria : siatka z 2 uchwytami, 2 rakietki, 10 piłeczek.

21.6. Piłka lekarska – 3.szt. - Rehabilitacyjna 3 kg

21.7. Piłka gimnastyczna – 3 szt. - 75 cm

## **22.0. Pracownia treningu kulinarnego – 17.74 m<sup>2</sup>**

22.1. trzon kuchenny elektryczny

22.2. trzon kuchenny elektryczny

22.3. okap gastronomiczny nad dwoma kuchenkami

22.4. zmywarka wbudowana z blatem kuchennym

22.5. zlewozmywak dwukomorowy z młynkiem / rozdrabniaczem na szafce zamykanej z pojemnikiem na śmieci

22.6. szafka wisząca zamykana z ociekaczem na naczynia stołowe

22.7. szafka stojąca 60x60 z blatem, zamykana z jedną półką

22.8. lodówka

22.9. lodówko-zamrażarka

22.10. umywalka

22.11. szafka z blatem 120x60, z 2x szufladami na sprzęt kuchenny, drzwiczki przesuwne, z jedną półką

22.12. piekarnik elektryczny na szafce zamykanej z jedną półką

22.13. 2x mikrofalówki na szafce zamykanej z jedną półką

22.14. okap gastronomiczny nad piekarnikiem i mikrofalówkami

## **23.0. jadalnia 47.0 m<sup>2</sup>**

23.1. krzesło – 40 szt

23.2. stół 120x80 cm – 10 szt

**25.0 szatnia -7.26 m<sup>2</sup>**

25.1. szafko-wieszaki na 40 osób

**Razem – Pc - 438.83 m<sup>2</sup>**

## **BUDYNEK nr. 2. KATEGORIA NIEPEŁNOSPRAWNOŚCI C .**

### **1.0. pracownia relaksacji i wyciszenia – 20.57 m<sup>2</sup>**

- 1.1. sofa 3 osobowa 1x
- 1.2. fotele – 3x
- 1.3. stolik 80x80x40 cm -1x
- 1.4. witryna 120x40x180 z drzwiami przeszklonymi – 2x
- 1.5. telewizor na ścianie
- 1.6. odbiornik radiowy / mini wieża/ z odtwarzaczem płyt , MP3

### **2.0. komunikacja - 55.25 m<sup>2</sup>**

### **3.0. pracownia manualno – plastyczna – 18.33m<sup>2</sup>**

- 3.1. Regały 120x40 x180 cm - 2x
  - 3.2. Szafa zamykana na drobny sprzęt i pomoce 120x40 x180 cm -1x
  - 3.3. Stoły 120 x 80 x 85 cm – 2 x
  - 3.4. Krzesła tapicerowane 6 x
  - 3.5. Sprzęt drobny – wyposażenie
- Sztalugi - sztalugi mini trójnożne, wykonane w całości z litego drewna bukowego. Wymiary sztalugi 20x20cm, wysokość 36 cm, waga 1,5 kg.
  - 2. Palety malarskie - Paleta drewniana owalna 16x25 grubość 3 mm
  - 3. Podobrazia malarskie 70 x 100-5 szt, 35x50 - 5 szt.
  - Farby Akrylowe 120ml 40 kolorów, plakatowe 500ml 12 kolorów, pastele suche 40 kolorów
  - Akcesoria malarskie
- Pędzle do farb akrylowych 8,10,18-3 szt.

Zestaw pędzli do farb plakatowych - 5 zestawów  
Blok do farb akrylowych 24x35 - 1 szt.  
Blok do pastelów 24x35 - 1 szt.  
Blok rysunkowy 21x30 - 2 szt.  
Papier biały A4 80g/m<sup>2</sup> 10 ryz ( 500 arkuszy w ryzie )

**4.0. pracownia treningu praktycznego / pralnia ,suszarnia prasownia/ - 9.58 m<sup>2</sup>**

4.1. 9.1 umywalka 40x60 cm  
9.2. zlewozmywak 2 komorowy 120x60 cm/ pranie ręczne/  
9.3. pralka domowa z wkładem z góry – x 2  
9.4. deska do prasowania  
9.5. żelazko x 2  
9.6. suszarka do prania x 3  
Regał, 100x40 x180 cm – 1x

**5.0. wc biuro - 4.12 m<sup>2</sup>**

5.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,  
15.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,  
5.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,  
5.4. wisząca suszarka do rąk.

**6.0. wc biuro - 4.12 m<sup>2</sup>**

6.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,  
6.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,  
6.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,  
6.4. wisząca suszarka do rąk.

**7.0. szatnia – 6.93 m<sup>2</sup>**

7.1. szafki wieszaki dla 20 osób

**8.0. WC NN - 6.44 m<sup>2</sup>**

- 8.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,
- 8.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,
- 8.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,
- 8.4. wisząca suszarka do rąk.

**9.0. WC NN - 6.44 m<sup>2</sup>**

- 9.1. Wiszący pojemnik na mydło w płynie ,
- 9.2. wiszący uchwyt na papier toaletowy,
- 9.3. wiszący pojemnik na ręczniki papierowe,
- 9.4. wisząca suszarka do rąk.

**10.0. węzeł co , pom . porządkowe - 4.39 m<sup>2</sup>**

- 10.1. zlewozmywak 1 komorowy 30x30 cm , dół 40 cm od posadzki
- 10.2. szafka 60x60 x180 cm na sprzęt czyszczący
- 10.3. szafka 60x60 x180 cm na środki czystości
- 10.4. zawór ze złączką do węża

**11.0. pracownia gospodarstwa domowego – 33.74 m<sup>2</sup>**

- 11.1. szafka stojąca 40x60 cm z szufladą , zamykana z jedną półką
  - 11.1.1. krajalnica do chleba
- 11.2. 2x mikrofalówki na szafce zamykanej z jedną półką
- 11.3. piekarnik elektryczny na szafce zamykanej z jedną półką
- 11.4. okap gastronomiczny nad piekarnikiem i mikrofalówkami
- 11.5. trzon kuchenny elektryczny
- 11.6. trzon kuchenny elektryczny
- 11.7. zmywarka wbudowana z blatem kuchennym
- 11.8. zlewozmywak dwukomorowy z młynkiem / rozdrabniaczem na szafce zamykanej z pojemnikiem na śmieci
- 11.9. szafka wisząca zamykana z ociekaczem na naczynia stołowe
- 11.10. szafka stojąca 40x60 cm z szufladą , zamykana z jedną półką

11.11. szafka wisząca 40x60 cm, zamykana z jedną półką

11.12. lodówko-zamrażarka

11.13. umywalka 40x60 cm

11.14. krzesło – 12 szt.

11.15. stół 120 x 80 cm

11.16. szafka dwustronna 257 x 80 cm z 4 x szufladami / dwie strony/ na drobny sprzęt kuchenny zamykana drzwiczkami przesuwными z 1x półką, z blatem odstawczym

## **12.0. pracownia rehabilitacyjna – 38.16 m<sup>2</sup>**

12.1. Rower stacjonarny treningowy magnetyczny 1 szt –Dane techniczne:

wymiary: 105 x 73 x 48 cm, maksymalna waga użytkownika: 80 kg, koło zamachowe: 3.5 kg, waga: 17 kg ,ko lor: czarno-srebrny, pionowa regulacja siedziska, wygodne, wykonane z miękkiej pianki siedzisko, wygodna kierownica pokryta miękką pianką, łatwa, w zasięgu ręki użytkownika regulacja oporu ,ochraniacze na pedałach, przeciwpoślizgowe podstawki komputer: czas, dystans, prędkość , spalone kalorie, scan 2 szt. - Dane techniczne: wymiary: 111 x 51 x 86 cm, maksymalna waga użytkownika: 100 kg ,waga: 19.5 kg, CE, ROHS, EN 957, TUV ,pomiar pulsu poprzez umieszczone na kierownicy sensory ,profilowana kierownica pokryta miękką pianką ,płynna regulacja oporu .solidne, profilowane siedzisko z 5-stopniową regulacją wysokości, stalowe profile, przeciwpoślizgowe podstawki komputer: czas, dystans, prędkość, spalone kalorie puls, scan (umożliwia co 5 sekund podglądać daną wartość).

12.2. Łóżko rehabilitacyjne z materacem w pokrowcu bawełnianym –

składane, kółka ułatwiające transport. Łóżko posiada siłowniki elektryczne oraz drewniane leże czterosegmentowe. Segment pleców, ud, podudzi oraz wysokość łóżka rehabilitacyjnego można regulować za pomocą pilota, drewniane poręcze boczne, wysięgnik ręki Waga całkowita - 80kg

Wymiary powierzchni do leżenia - 90 - 200 cm Wymiar zewnętrzny - 103,5 x 215,5 cm  
Dopuszczalna ładowność - 170 kg Maksymalna waga osoby - 135 kg Regulacja wysokości - 24 do 64 cm Wysokość bocznej poręczy - 37 cm Kolor olcha

12.3. Materac - Woreczkowy, 90x200x5

12.4. Drabinki gimnastyczne - Drewniane, wraz z okuciami, wymiar 220 x 76 cm

12.5. Stół do tenisa + akcesoria - Dane techniczne: wymiary: 274 x 152.5 x 76 cm, płyta MDF 25 mm ,stalowa rama 60 x 30 mm, profilowane nogi 50 x 50 mm, regulowane tylne nogi ,8 kółek o śr. 10 mm (4 z nich posiadają hamulce), waga stołu: 121 kg, waga wraz z opakowaniem: 131 kg + akcesoria : siatka z 2 uchwytami, 2 rakietki, 10 piłeczek.

12.6. Piłka lekarska – 3.szt. - Rehabilitacyjna 3 kg

12.7. Piłka gimnastyczna – 3 szt. - 75 cm

## **13.0. pomieszczenie socjalne dla personelu – 14.34 m<sup>3</sup>**

13.1. szafa ubraniowa 120x60x180 cm – 1szt.



13.2. Wieszak stojący

13.4. szafka stojąca zamykana z jedną półką 120 x40x85 cm – 1 x

13.5. ekspres ciśnieniowy do kawy 1 szt.

14.6. Zlewozmywak 2 komorowy na szafce zamykanej z koszem na śmieci 1 x

13.7. Szafka wisząca 120x30x60 cm z ociekaczem , zamykana

13.8. stół 120x80x85 cm – 2x

13.9. Krzesła tapicerowane – 6 x

**Razem - 238.84 m<sup>2</sup>**

Uwaga :

Całe wyposażenie powinno posiadać atesty dopuszczające do stosowania w pomieszczeniach zbiorowego zamieszkania , oraz posiadać atesty bezpieczeństwa.

Opracował :

PROJEKTOWANIE / NADZÓR INWESTORSKI  
*inż. Romuald Muszyński*  
Nr upr. Bt. 170/70 z dn. 29.12.1977  
12-200 Pisz, MALDANIN 18 c  
tel. 087 42324 77, kom. 0601 859 371  
NIP 849-02-37-75 REGON 790036440

mgr inż. arch. Magdalena Muszyńska  
**PROJEKTANT**  
w spółdzielni z ograniczoną odpowiedzialnością  
upr. PO-0841



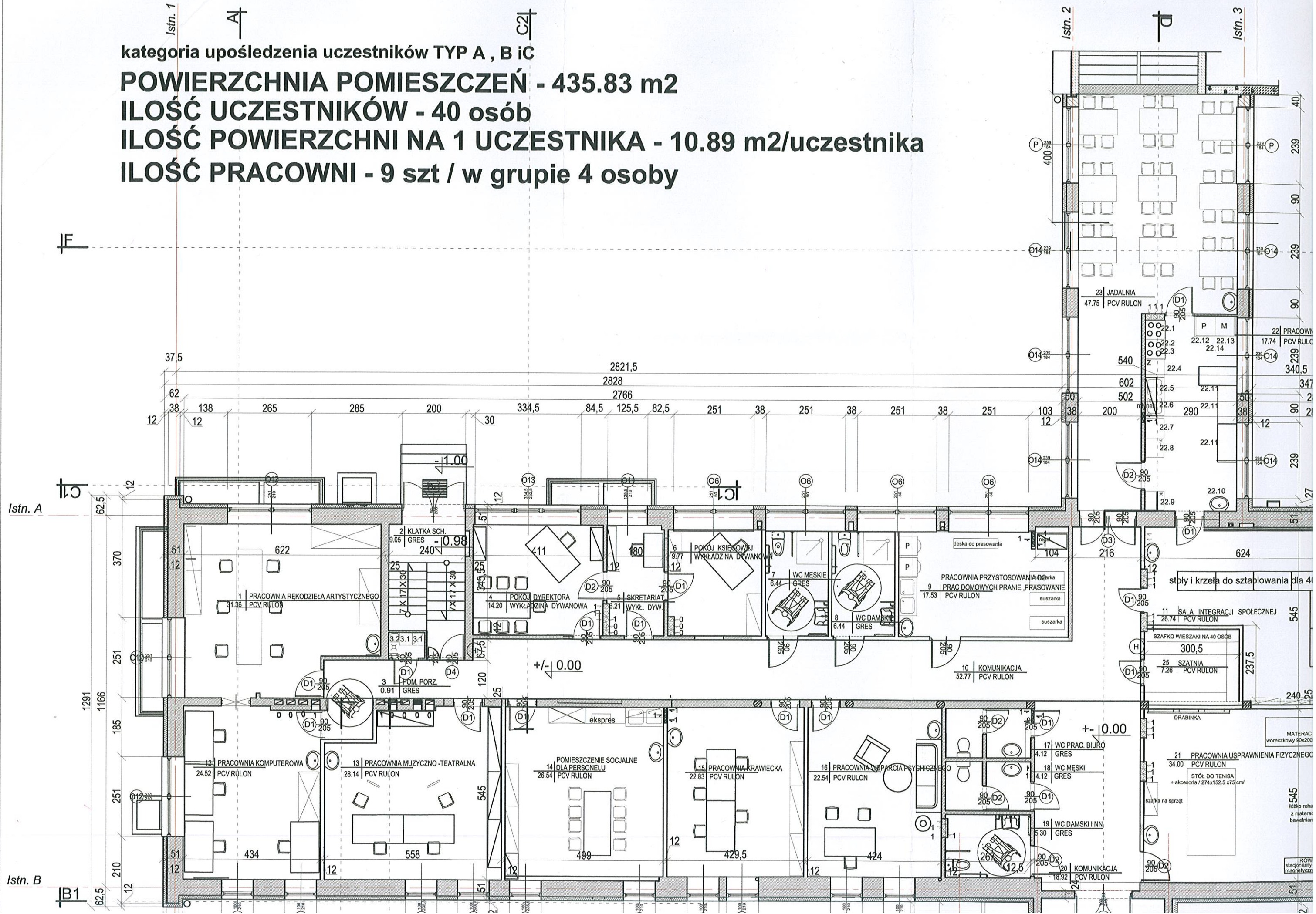
kategoria upośledzenia uczestników TYP A , B i C

**POWIERZCHNIA POMIESZCZEŃ - 435.83 m<sup>2</sup>**

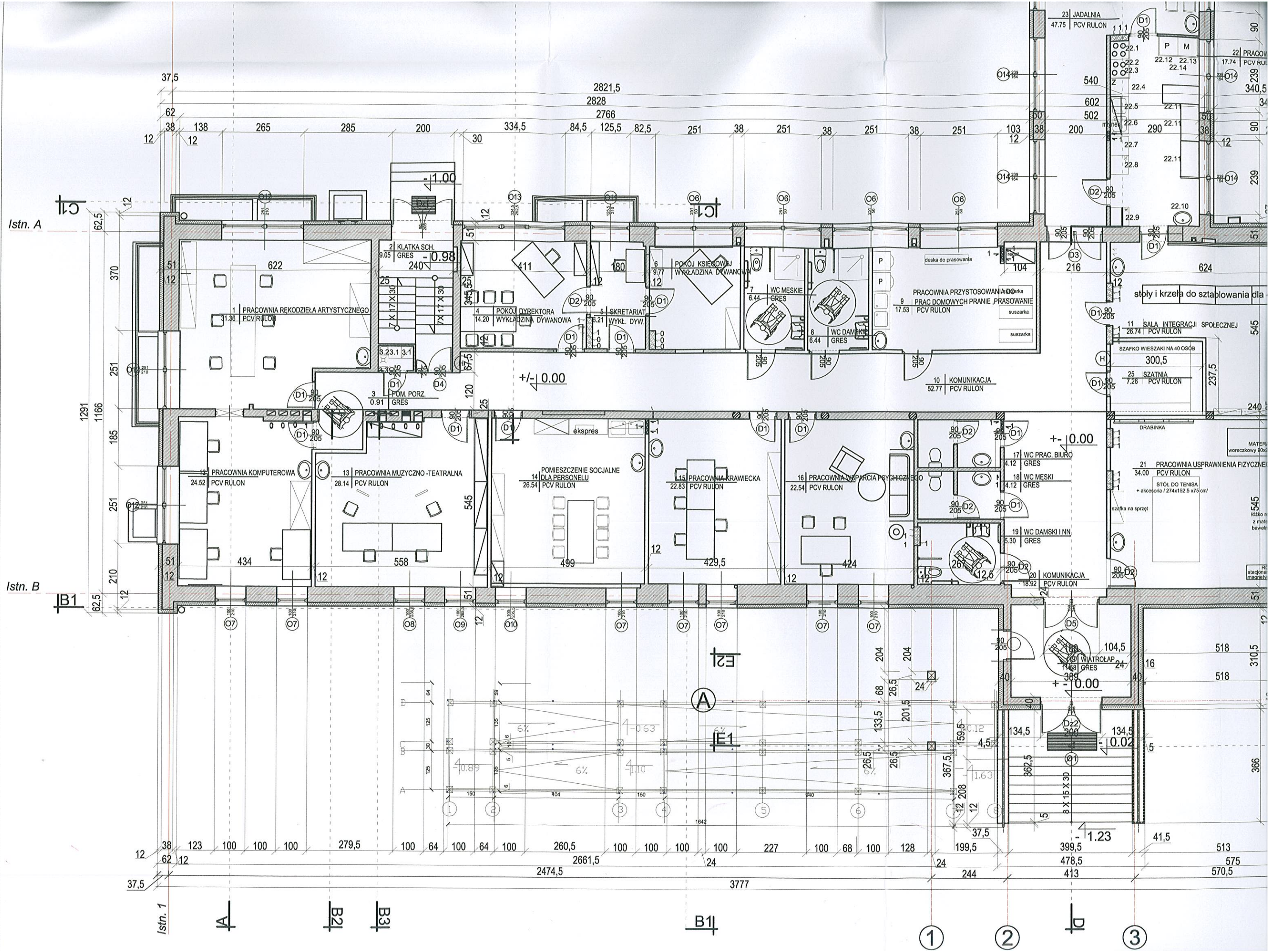
**ILOŚĆ UCZESTNIKÓW - 40 osób**

**ILOŚĆ POWIERZCHNI NA 1 UCZESTNIKA - 10.89 m<sup>2</sup>/uczestnika**

**ILOŚĆ PRACOWNI - 9 szt / w grupie 4 osoby**





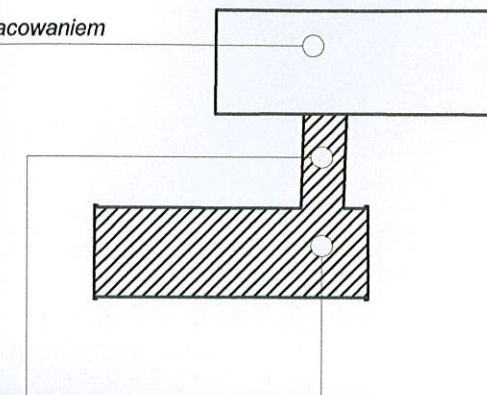




**STNIKA - 10.89 m2/uczestnika**  
**e 4 osoby**



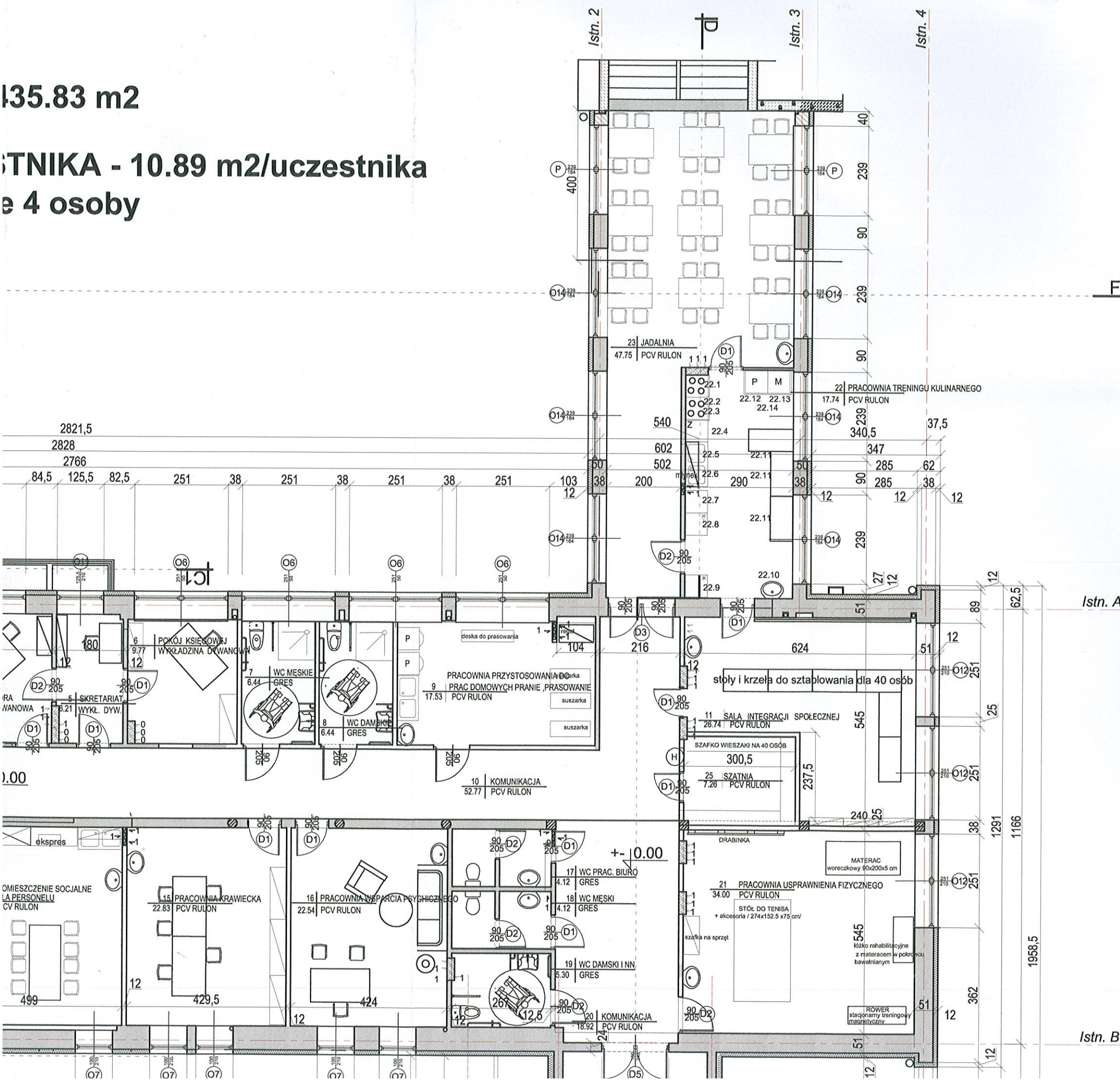
Część opracowana



L.p.	Pomieszczenie	m2
1	pracownia	31.36
2	klatka schodowa	-
3	pom. porządkowe	0.91
4	pok. kierownika	14.20
5	sekretariat	6.21
6	pok. księgowej	9.77
7	WC- NN	6.44
8	WC NN	6.44
9	pracownia	17.53
10	komunikacja	52.77
11	sala integracji	26.74
12	pracownia	24.52
13	pracownia	28.14
14	pomieszczenie socjalne	26.54
15	pracownia	22.83
16	pracownia	22.54
17	WC	4.12
18	WC	4.12
19	WC	5.30
20	komunikacja	18.92
21	pracownia	34.00
23	pracownia - kuchnia	17.74
24	jadalnia	47.75
24	szatnia	7.26

Suma	435,83
------	--------

2	Schody	9.05
---	--------	------






## ZESTAWIENIE POWIERZCHNI PU

L.p.	Pomieszczenie	m2
1	pracownia	31.36
2	klatka schodowa	-
3	pom. porządkowe	0.91
4	pok. kierownika	14.20
5	sekretariat	6.21
6	pok. księgowej	9.77
7	WC- NN	6.44
8	WC NN	6.44
9	pracownia	17.53
10	komunikacja	52.77
11	sala integracji	26.74
12	pracownia	24.52
13	pracownia	28.14
14	pomieszczenie socjalne	26.54
15	pracownia	22.83
16	pracownia	22.54
17	WC	4.12
18	WC	4.12
19	WC	5.30
20	komunikacja	18.92
21	pracownia	34.00
23	pracownia - kuchnia	17.74
24	jadalnia	47.75
24	szatnia	7.26
Suma		435,83
2	Schody	9.05

## RZUT PARTERU

		<b>ZMIANA SPOSOBU UŻYTKOWANIA I PRZEBUDOWA BUDYNKU NA POTRZEBY OŚRODKA ŚDS BUDYNEK NR.1 W ORZYSZU DZ.NR 411/55</b>	
NAZWA RYSUNKU		RZUT PARTERU - TECHNOLOGIA	
AUTOR		Imię Nazwisko	Nr Dp
		inż. Romuald Muszyński	BL170
		mgr inż. arch. Magdalena Muszyńska	PO/KK/106/06
SPRAWDZIŁ			Nr rys.
DATA		Branża P.T	Nr umowy
2015		Skala	Nr rys.
		1:100	1

